AMIS DE LA NATURE
Section Chênée-Embourg

bpost
PB-PP
Belgïe(n)
–Belgique
P701248

La Gatt'zette

Décembre 2025

Adresse du destinataire :

Périodique trimestriel des Amis de la Nature « Chênée-Embourg »
Éd. Resp. : Henri ROBERTI | Rue LéonTroclet 10 – 4000 Liège | roberti@calay.be

Avec le soutien de :

LA SECTION CHENEE-EMBOURG

Propriétaire du chalet « Les Gattes » situé à Logbiermé, dans la commune de Trois-Ponts.

Président : Philippe Lejuste

EDITORIAL :

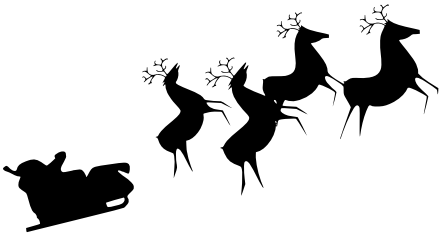
HO!HO!HO!

Et oui nous voici déjà en fin d'année...
Sans rentrer dans les détails, je dois vous avouer que pour moi cette année 2025 fut très délicate.
Mais aujourd'hui tout est sous contrôle.

En cette fin d'année nous avons dû revoir toute l'installation électrique du chalet, et oui, même si parfois contraignantes et coûteuses, les réglementations sont là pour assurer la sécurité de chacun d'entre nous. Quelques petits travaux d'aménagement ont également eu lieu et cela va continuer en 2026.

Mais cette année encore fut remplie d'activités diverses "barbecue, choucroute, soirées continues, balades d'Olivier et balade d'Halloween"
Je tiens à vous remercier tous pour votre implication, n'oubliant pas qu'une garde sans activité permet à nos moteurs de profiter du chalet.
Un grand merci à vous tous, membres, gardiens et CA.
Permettez -moi au nom du comité de vous souhaiter des bonnes fêtes de fin d'année et le meilleur pour 2026.

Cordialement, Votre président, Philippe



GARDIENNAGE 2025

Décembre 2025
19/12 au 21/12 ROBERTI A. & H.
21/12 au 26/12 DEBRUYN André

Janvier 2026
26/12 au 04/01 DEBRUYN André
09/01 au 11/01 (chalet complet)
16/01 au 18/01 ROBERTI-DELIEGE Xa. & Cl.

23/01 au 25/01
30/01 au 01/02 LEJUSTE-CALMANT Ph.& Ch.

Février 2026
30/01 au 01/02 LEJUSTE-CALMANT Ph.& Ch.
06/02 au 08/02 MAUCLET B. (chalet complet)
13/02 au 20/02
20/02 au 01/03

Mars 2026
06/03 au 08/03
13/03 au 15/03 LEJUSTE-CALMANT Ph.& Ch
20/03 au 22/03 ROBERTI A. & H.
27/03 au 29/03 GERARD Pa. & BOHOT Ch.

RÉSERVATION : de préférence par mail chez :
Anne-Marie **SALME**
Email : reservationslesgattes@gmail.com
GSM : 0477 482 836 avant 20 heures.

GARDIENNAGE :
Christine Pirard et André Lox
Email: pirard.christine@proximus.be
GSM: 0475/45 66 08

La **TRESORERIE** est assurée par :
Paul **JEANNE**- Place Ferrer, 11 - 4610 Beyne-Heusay
☏0496 23 23 01 Email : polojeanne@gmail.com

Par décision du Comité :
Les chiens ne sont pas admis à l'intérieur du chalet

« NOS VI LINGUEDJES »

LI PÈHEÛ D' GRÈVÈSSES

Al fin dè XVIII^{inme} siéke, i-n-aveût 'ne sawice å bwérd di Såm, ine clapante plèce, a oute dè plin solo, tote plinte di fleûrs ås fènès sinteûrs wice qui lès-omes rafolît d'aler pèhî. Ènn'a minme dès cis qui n' vikît cåzî qui d' çoula : i pèhît dès treûtes èt dès grèvèsses qu'i vindît a Spå wice qui lès-ètrindjîrs di passèdje ènn' èstît rafårés.

C'èsteût l' cas d'a Matcheû Matî … Il aveût m'nou å monde å Cô, wice qui sès parints vindît dès bwèssons ås tourisses mins come ènn'aveût wêre, i fourit bin-n-oblidjî d' s'ègadjî a l'adje di dîh-ût-ans come vårlèt d'vins 'ne cinse di Bièrdjîvå.
On bê djoû, la qu'èsteût-st-an trin dè pèler ås hwèces*, i rèscontra 'ne djône fèye, Riyète Neucy, qui côpéve dès gnèsses** ; c'èsteût-st-ine ôrfulène qu'on-z-aveût pris come chèrvante a Treûs-Ponts.

I s' rèscontrît co lès djoûs d'après et i dim'nît dès fwért bons camarådes. Tot vèyant dès-omes an trin dè pèhî dès grèvèsses, rafårèye après on tél amagnî, Riyète dimanda a Matcheû d' lî pèhî dès « p'titès bièsses ». Po lès cûre, li djône ome ala-st-a Treûs-Ponts amon sès grands-parints, mins zèls pinsît qu' cès grèvèsses èstît por zèls minmes ! Li nut' touméve qwand-i qwita l' mohone si bin qu' Riyète n'èsteût pus è bwès. Li lèd'dimin et lès djoûs sûvants, si mêsse aveût mèzåhe di lu al cinse çou qui fêt qu'i n' pola r'trover s' camaråde.

Quéque tins pus tård, ine vèye wèzène lî èsplika qu' Riyète aveût stu måle et aveût qwité Treûs-Ponts … Nosse pèheû abann'na si-ovrèdje, prinda avou lu sès spågnes et s' mèta a qwèri s' crapôde a Spå, a Vervî, … mins al vûde.
I rim'na å Cô et po n' nin d'mani a n' rin fé, i dim'na pèheû d' grèvèsses ; on pô pus tård, i s' trova on deûzinme ovrèdje : i r'prinda avou s' soûr l'ôbèrje di leûs parints. C'èst la qu'on djoû d'octôbe 1796, al vèsprêye, ine ritche dame, qui pwèrtéve on vwèle, vina po d'mander a lodjî cisse nut' la. Ine vèye wèzène qu'èsteût la kèstchonéve djustumint Matcheû so s' pèhe et insi pitchote a midjote on 'nn'ariva a dès confidances : Matcheû djåza di s' ponne d'avu pièrdou Riyète et di si-amoûr qui n'aveût nin candjî …
A ç'moumint la l' feume rilèva s' vwèle et nos deûs camarådes si rik'nohît.

Riyète, tot qwitant Treûs-Ponts, s'aveût rindou a Lîdje et î aveût rèscontré 'ne båcèle qui lî aveût consî dèl sûre a Paris … Cisse chal l'amina å chèrvice d'on moncheû foû ritche qui, tot morant, lî lèya s' fôrteune.

Riyète qu'aveût asteûre ritrové Matcheû, dècida dèl sipozer et fa fé on tchèstê so lès bwérds di l'êwe d'Oûte ; tot fourit mètou so pîd sins tchik'ter … adon pwis Matcheû s' mèta a tûzer : Riyète aveût bin candjî so sîh-ans èt lu sèreût bin pô d' tchwè a costé d' lèy ! Ci marièdje ni ravizéve wêre a çou qu'i ratindéve. Ènnè vola pus et èsplika l'afêre a Moncheû l' Curé ; adon pwis i s'ègadja d'vins on rèdjimint ôtrichyin.

Deûs ans après, i riv'na å payis, sposa ine båcèle di tot la qu'il aveût bin k'nohou èt qu' n'èsteût nin pus' qui lu. Il ovra po gangnî s' pan. Il aveût hoûté l' vwès d' l'oneûr èt di s' consyince èt poléve roter l' tièsse hôte sins rodji d' çou qu'on pôreût dîre di lu.

* tan (pus vite : pèlotes di tchinne po fé dè « tan »)
** genêts

LE PÊCHEUR D'ÉCREVISSES

A la fin du XVIIIème siècle, il existait, quelque part en bord de Salm, une très belle place, à l'abri du soleil, parsemée de fleurs aux fines senteurs où les hommes raffolaient d'aller pêcher. Il en est même qui ne vivaient que de cela : ils pêchaient des truites et des écrevisses qu'ils vendaient à Spa où les étrangers de passage en raffolaient.

C'était le cas de Mathieu Mathy ... Il était né à Coo, où ses parents vendaient des boissons aux touristes mais comme ceux-ci étaient plutôt rares, il fut bien obligé de s'engager à l'âge de dix-huit ans comme valet dans une ferme de Bergeval.

Un beau jour qu'il était occupé à écorcer des chênes, il rencontra une jeune fille, Henriette Neucy, qui cueillait des genêts ; c'était une orpheline qu'on avait engagée comme servante à Trois-Ponts. Ils se rencontrèrent encore les jours suivants et devinrent de bons amis. En voyant des hommes pêcher des écrevisses et, avide d'un tel mets, Henriette demanda à Mathieu de lui pêcher des « petites bêtes ». Pour les cuire, le jeune homme se rendit à Trois-Ponts chez ses grands-parents mais eux crurent que ces écrevisses leur étaient destinées ! La nuit tombait quand il quitta la maison si bien que Henriette n'était plus au bois. Le lendemain et les jours suivants, son patron avait besoin de lui à la ferme ce qui fait qu'il ne put retrouver son amie.

Quelque temps plus tard, une vieille voisine lui expliqua qu'Henriette avait été fâchée et avait quitté Trois-Ponts ... Notre pêcheur abandonna son travail, emporta ses économies et se mit à chercher sa bonne amie à Spa, à Verviers, ... mais sans succès. Il revint à Coo et pour ne pas rester inactif, il devint pêcheur d'écrevisses ; peu de temps après, il se trouva un deuxième travail : il reprit avec sa sœur l'auberge de leurs parents. C'est là qu'un jour d'octobre 1796, en soirée, une dame riche et voilée vint demander à loger cette nuit. Une vieille voisine qui était présente questionnait justement Mathieu sur sa pêche et ainsi petit-à-petit on en arriva à des confidences : Mathieu parla de sa peine d'avoir perdu Henriette et de son amour qui n'avait pas changé ...A ce moment, la femme releva son voile et nos deux amis se reconnurent.

Henriette, en quittant Trois-Ponts, s'était rendue à Liège où elle avait rencontré une jeune fille qui lui avait conseillé de l'accompagner à Paris ... Celle-ci l'amena au service d'un monsieur très riche qui, en mourant, lui légua une fortune.

Henriette, qui avait maintenant retrouvé Mathieu, décida de l'épouser et fit construire un château au bord de l'Ourthe ; tout fut mis sur pied sans tarder ... puis Mathieu se mit à réfléchir : Henriette avait bien changé sur six ans et lui serait bien peu de chose à côté d'elle ! Ce mariage ne ressemblait guère à ce qu'il attendait. Il n'en voulut plus et expliqua l'affaire à Monsieur le Curé ; puis il s'engagea dans un régiment autrichien.

Deux ans plus tard, il revint au pays, épousa une jeune fille de là-bas qu'il avait bien connue et qui ne lui était supérieure en rien. Il travailla pour gagner son pain. Il avait écouté la voix de l'honneur et de sa conscience et pouvait marcher la tête haute sans rougir de ce qu'on pourrait dire de lui.

ENVIRONNEMENT

LORSQUE L'HIVER APPROCHE

Certains signes ne trompent pas : dans les jardins, les mésanges commencent à pointer le bout de leurs ailes. Ce simple détail rappelle que, pour la faune et la flore, la chute des températures représente un véritable bouleversement. Mais la nature regorge de plusieurs techniques d'adaptation.

On dit que quand le froid approche, les mésanges virevoltent dans nos jardins. Contrairement à l'être humain qui peut accumuler les couches de vêtements, les animaux doivent, eux, trouver d'autres stratégies pour survivre à la saison froide. Beaucoup d'oiseaux choisissent la voie la plus directe : migrer vers des régions plus clémentes. Mais pour d'autres espèces, la solution est bien plus radicale : **l'hibernation**.

Ce phénomène est souvent mal compris. Hiberner n'a rien d'un simple "long sommeil". La marmotte, par exemple, voit son rythme cardiaque passer d'environ 120 à seulement 3 ou 4 battements par minute. Sa température corporelle chute quasiment au niveau du sol gelé. Son organisme se met en mode économie maximale.

Le hérisson connaît un processus similaire : il vit exclusivement sur ses réserves et le réveiller en pleine hibernation pourrait même lui être fatal tant cela demande d'énergie.
Toutes les espèces n'entrent pas dans un sommeil profond. Certaines adoptent une hibernation plus légère, modulée en fonction de la météo ou de leurs besoins nutritionnels.

Durant l'hibernation, le rythme cardiaque de plusieurs espèces, dont le hérisson ralentit.

Une croissance à l'arrêt
Chez les insectes, les stratégies sont tout aussi étonnantes. Ils peuvent entrer en diapause, un état où leur croissance et leur développement s'arrêtent totalement pour résister au froid. Et dans le règne des mammifères, un phénomène encore plus impressionnant existe : la diapause embryonnaire, au cours de laquelle un embryon cesse temporairement son développement jusqu'à ce que les conditions soient plus favorables. La naissance devient alors indépendante du moment de reproduction.

Et chez les plantes ? L'état de dormance.
Les plantes, elles aussi, possèdent leurs propres "super-pouvoirs". On ne parle pas d'hibernation mais de dormance. Leur croissance s'interrompt et la chute des feuilles n'est pas anodine : elle permet de réduire la surface exposée au gel et de protéger les bourgeons. Beaucoup de graines, d'ailleurs, ne germeront qu'après avoir subi un choc de froid, une étape essentielle appelée stratification.

Quelques techniques de survie…
L'hiver transforme les corps : chez de nombreuses espèces, le pelage s'épaissit pour conserver la chaleur. Le sanglier bénéficie d'une couche de graisse particulièrement isolante. Les rouges-gorges, que l'on voit davantage en cette saison, gonflent leurs plumes pour emprisonner une poche d'air chaud. Quant à l'hermine, elle change littéralement de couleur : son pelage devient blanc afin de se fondre dans le décor neigeux.
La question de la nourriture devient cruciale à cette période. Certaines espèces anticipent : l'écureuil enterre ses noisettes et ses glands à divers endroits, et le mulot stocke graines et insectes dans ses terriers souterrains. Les rongeurs, de manière générale, se rabattent davantage sur les écorces et les racines. Certains animaux modifient même leur régime alimentaire : le

héron cendré, qui ne migre pas, délaisse le poisson lorsque les étangs gèlent et se tourne vers les petits rongeurs. Hiboux et chouettes se rapprochent des fermes et des jardins, où l'activité des campagnols et des petits oiseaux sous la neige leur offre de nouvelles opportunités de chasse.

L'homme peut-il aider ?

Laisser quelques feuilles mortes dans votre jardin peut être utile.

Même si la nature sait se débrouiller seule, il est possible de lui donner un coup de pouce en hiver. Laisser les feuilles mortes au sol offre un abri précieux à de nombreuses petites bêtes. Un tas de débris végétaux peut servir de refuge, tout comme les gîtes à insectes ou les nichoirs installés dans le jardin. Les mangeoires sont utiles, à condition de les espacer pour limiter les conflits entre oiseaux. L'accès à l'eau est également vital : disposer une coupelle et vérifier qu'elle ne gèle pas peut faire une grande différence. Enfin, les arbustes à baies deviennent de véritables trésors pour la biodiversité hivernale : ils offrent une nourriture naturelle et abondante, notamment pour les oiseaux.

L'hiver, loin de figer la nature, révèle en réalité une fabuleuse palette d'adaptations. Migrer, hiberner, changer de couleur, modifier son régime alimentaire ou suspendre son développement : autant de stratégies qui témoignent d'une incroyable inventivité biologique. Une saison rude pour nous, mais qui dévoile les super-pouvoirs extraordinaires de la biodiversité.

Laura Watrin dans Les Ambassadeurs. 29 nov. 2025 à 18 :00 (3 ') sur Vivacité

Retrouvez les chroniques environnement et nature tous les mercredis de 15h à 17h dans

Ensemble pour la planète, des contenus pour comprendre et agir.

A retrouver sur RTBF. be et RTBF AUVIO !

LA SANTÉ PSYCHIQUE EN MANQUE D'EXPÉRIENCES DE NATURE

Adultes et enfants passent de moins en moins de temps dehors avec la faune et la flore.
Telle est la conclusion de différentes études scientifiques qui déplorent le manque d'expérience que nous avons de la nature. (1)
Et, pourtant, nous sommes en relation constante avec le reste du vivant, nous faisons partie de la biodiversité : nous respirons, nous nous nourrissons, nous nous outillons, nous nous soignons grâce à la nature, nous hébergeons des microbiotes qui nous protègent, etc.

Toutefois dans nos vies urbaines, où le béton domine et les journées s'enchaînent derrière les écrans, le contact avec la nature devient rare… Pourtant, la science le prouve : il est essentiel à notre santé mentale et physique.
Tout en aimant les reportages sur la nature (voir la multitude d'émissions,) il s'avère que ce sont les effets négatifs qui sont mis en valeurs au niveau environnemental : la pollution, la sécurité, la protection contre les dangers « souvent fantasmés », crainte du mauvais temps, surcroît de travail (équiper les enfants, nettoyer l'intérieur s'ils reviennent sales), écrans, on ne va pas dans la nature par « manque de temps ».

Peut-être que ce sont les parents ou autres adultes qui n'ont pas envie de sortir ?
À tel point que la presse (ex. les mutuelles) réaffirme des réalités simples et poussent celles et ceux qui en ont perdu l'habitude, à renouer ce contact pour leur bien-être physique et mental.
Certains soignants commencent à l'intégrer dans leurs pratiques de soins et prescrivent à leurs patients de passer du temps au grand air.

Quels sont les différents leviers possibles pour entrer en contact et en expérience avec la nature ? Certes, les envies et les comportements individuels sont des moteurs non négligeables ; aussi, et peut-être principalement, les normes sociales, ainsi que les possibilités pratiques et matérielles jouent un rôle essentiel.

Faire évoluer les normes sociales

Il est en effet de la responsabilité des pouvoirs publics de (re)mettre des éléments de nature à proximité des lieux de vie, dans les villes en particulier : des espaces de végétation diversifiés, doivent être accessibles aux habitants et aux habitantes. Faciliter la co-construction avec les usagers, d'espaces et aménagements permettant de profiter de l'environnement naturel.

De façon plus générale, nous pouvons chacun, seul ou avec les autres, prendre un peu de temps chaque jour pour entrer en contact avec la nature, que ce soit par la contemplation, le jardinage, la randonnée ou toute autre activité à notre convenance. Il faut également restaurer les capacités des individus à entrer en expérience de nature, par exemple, en les (ré)éduquant à l'attention et aux « approches sensorielles, émotionnelles, cognitives ».
Cela peut passer par l'ouverture à d'autres cultures et à la façon dont elles se représentent la nature, ou encore par la lecture d'histoires naturelles sur les espèces qui nous entourent, afin de nous rendre « perméables à des savoirs, sensations et émotions disparus de nos vies sociales ». Et ainsi réfléchir à la place que nous voulons occuper avec le reste du vivant sur la planète.
Un mouvement comme celui des Amis de la Nature joue justement ce rôle de faire découvrir et apprécier à leurs membres les beautés de la nature, de la rencontrer, de les sensibiliser aux problèmes liés à la protection de l'environnement et développement durable ; bref, à la pratique d'un tourisme vert.

Fréquentez les chalets des Amis de la nature, c'est une invitation à vous ressourcer « bon marché » et quitter de « mauvaises » habitudes.
Ainsi, notre chalet de Logbiermé est un endroit de rêve pour arpenter la forêt, suivre le cours d'une rivière, découvrir un autre milieu naturel.
En 2025, des membres AN ont, comme guides, comme passionnés d'environnement, pu faire découvrir aux usagers, notamment à des groupes de jeunes, leur passion pour la forêt et partager leur savoir. Qu'ils en soient remerciés.

Henri Roberti

(1) Voir Anne-Caroline Prévot : « La santé psychique en manque d'expérience de la nature » dans La santé en action 2024 n°467 p.22-24

NOUVELLES DU CHALET

Chers Amis de la Nature,

Alors que les fêtes de fin d'année approchent, que les villes s'agitent, le chalet « Les Gattes » vous accueille dans un environnement de quiétude tous les week-ends et vacances scolaires.

Nous tenons à vous adresser nos meilleurs vœux pour l'Année nouvelle.
Nous serions ravis de vous accueillir en 2026 pour de nouvelles escapades, randonnées ou moments de détente au cœur de notre belle région.

Vous pouvez nous suivre via notre page Facebook
Les Amis de la Nature Chênée-Embourg
https://www.facebook.com/share/1XCLz8FcRd/

Au plaisir de vous revoir bientôt,

L'équipe du chalet « Les Gattes »

LE VOLONTARIAT

Ce 5 décembre est la journée internationale du bénévolat.
Grâce à tous les gardiens, un engagement gratuit, le chalet, en plein cœur de la nature, se veut accessible à vous usagers.
Il s'agit d'un chalet AN et non d'un hôtel étoilé. Ce qui veut dire que vous respectez les consignes envoyées lors de la réservation ainsi que les demandes des gardiens qui sont disponible pour le bien-être de tous.
Des améliorations sont régulièrement apportées en fonction de nos disponibilités et des urgences. Ce sera encore le cas les prochains mois.
Un grand merci pour votre collaboration.

Actualités :

Durant les 2 dernières semaines, un grand chantier de remise en conformité de l'installation électrique a eu lieu.
Lors du dernier WE de novembre, plusieurs gardiens étaient présents pour renettoyer la literie, les chambres, les fenêtres, couper les arbres morts et réaliser de belles bûches mais « pas op » on n'y touche pas durant la période de séchage. Un avis est fixé sur le tas de bois destiné au poêle de la salle d'animation (et non à la zone feu de camp).
Pour la bonne tenue du chalet, il est impératif que les usagers observent les informations données par Anne-Marie (responsable des réservations), en particulier, venir avec sacs de couchage ou draps de lit et taie d'oreiller. Au départ, les chambres doivent être remises en ordre.
Afin de faire face à l'augmentation des coûts, nous avons adaptés quelque peu le tarif des boissons (voir tableau d'affichage) et des nuitées (voir p.23)

Christine Pirard

CRITCHION

15 NOVEMBRE : BALADE - CHOUCROUTE

Une balade en compagnie d'Olivier nous offrit un bon bol d'air ce samedi 15 novembre qui était la journée de notre choucroute annuelle.
En arrivant au chalet les tables dressées et le fumet alléchant, qui mijote dans la cuisine, mirent en appétit ce petit monde.
Nos amis de Verviers, de Luc et Agatha président de Evere, de Jacques et Agnès, représentants de l'Ufan ainsi que les villageois ont répondu présents pour cette belle après-midi.

Ce furent des moments de rire et de bonne humeur et des plats servis généreusement à qui le voulait.
Après cette réussite, nous remettrons cette belle journée remplie de convivialité pour novembre 2026.
Merci à toute l'équipe de préparation et à tous nos hôtes.

Christine et Philippe.

DÉCÈS D'ALBERT JEANNE.

Le papa de Paul, notre trésorier, Albert Jeanne s'en est allé. Il était né en 1930. Il a eu 2 fils et une fille.
« Aimant la lecture, la photographie, le jazz (il a été un compagnon des Pelzer, Jaspar, Maurice Simon, …), la musique classique et les chants du monde. Amateur de reliure et de voyages en mobil home, avec Monique, son épouse il médite comme il rit, voit ses quatre-vingts ans comme une somme d'expériences intéressantes ».
Mais c'est surtout une figure emblématique du monde des Sentiers de Grandes randonnées (SGR). Guide et baliseur : « le jour où je ne marche pas je suis malade » dit-il. (voir le périodique GR sentiers n°189)

Témoignage
Un personnage toujours souriant et blagueur que j'ai connu d'abord au sein de l'asbl des Sentiers de Grande Randonnée et aussi via Paul et les Amis de la Nature. Il a guidé pendant de nombreuses années des superbes randonnées dans les Fagnes (dans les zones C accessibles seulement avec un guide agrée) pour les SGR (mais aussi avec d'autres groupes) en général en octobre où pour lui c'était la plus belle période pour profiter de ce très beau milieu naturel. C'est grâce notamment à lui que j'ai pu connaître les Fagnes et y être encore très fort attaché. Il était très apprécié de l'équipe des SGR de Liège.
Ici au mois d'août au chalet, j'ai pu le croiser et partager certaines petites histoires et nouvelles des fagnes mais aussi des SGR avant qu'il ne monte au ciel avec ses chaussures de randonnée et sa boussole. Ce fut un chouette moment. Merci à lui pour son engagement pour la randonnée et les amis de la nature.

Olivier Schifflers

SÉJOUR DANS LE CHALET « LES GATTES »

Avec un groupe de 15 élèves de l'Institut d'Art Secondaire de Gand, nous nous rendons dans les Ardennes belges. Loin de la ville animée, ce magnifique environnement paisible nous offre de l'inspiration pour les trois prochains jours. Nous séjournons au chalet Les Gattes où la gardienne Anne-Marie nous accueille chaleureusement.

Le premier jour, après une brève explication sur l'histoire géologique, nous partons avec carte, matériel de dessin et appareil photo pour une randonnée de 12 kilomètres. En chemin, l'automne nous offre de superbes couleurs automnales et une abondance de champignons. Nous faisons une halte à la magnifique Roche Michelot. Les élèves de la section « arts plastiques » se mettent au travail avec l'aquarelle tandis que les photographes réalisent une autre mission. Nous déjeunons au Faix du Diable où Guido et Johan, deux anciens collègues, nous attendent avec un pique-nique délicieux. L'après-midi, il y a encore une pause pour travailler au crayon et à l'appareil photo.
À notre retour au gîte, nous profitons d'un dîner suivi d'un agréable moment autour du feu de camp. Le temps était de notre côté, il n'a pas plu. Les étoiles, en revanche, restèrent cachées derrière les nuages, le télescope resta donc dans sa boîte.

Le deuxième jour a également quelque chose en réserve. Nous restons dans les environs du chalet « Les Gattes ». Un groupe travaille sur un projet de film, l'autre groupe crée avec du matériel collecté dans la nature de magnifiques cyanotypes et des dessins au fusain. La salle supplémentaire dont nous disposons est parfaite pour cela. Après un régal culinaire et un deuxième feu de camp, la nuit apporte un repos réparateur.

Le troisième jour, après le rangement et le nettoyage, nous repartons. Cette fois, nous nous rendons à pied à la gare de Trois-Ponts où nous prenons le train pour revenir vers Gand. Nos bagages sont transportés avec la camionnette par nos formidables collègues.

Quelle incroyable excursion de 3 jours nous avons eue ! Il n'y a aucun doute : nous reviendrons. D'ailleurs, la réservation pour l'année prochaine est déjà faite.

Cordialement,
Annelies, Mathias et Pascale

Secundair
Kunstinstituut

UN FILM À VOIR

Sur les conseils d'amis de la nature, nous vous présentons le film

« LE VIVANT QUI SE DÉFEND »

Un long métrage documentaire incarné et immersif où Vincent Verzat retrace son cheminement entre militantisme et naturalisme, traçant un chemin pour vivre dignement et affronter ce qui vient. Un film tout aussi mobilisateur que Demain de Cyril Dion !

Vincent Verzat filme les mobilisations écologiques depuis 10 ans, rassemblant une communauté de 310 000 personnes sur la chaîne YouTube "Partager c'est Sympa".
Après un épuisement militant, il s'est plongé dans le naturalisme et le pistage, cherchant à repeupler son quotidien de ses habitants non-humains. Il s'est lié à leur destin et à leur vulnérabilité, dans l'espoir de trouver un second souffle dans la lutte. Pour lui redonner du sens et de la vigueur.
Le vivant qui se défend retrace son cheminement et sa recherche d'un équilibre entre combat et contemplation. L'horreur de la destruction du monde ne doit pas nous faire oublier le merveilleux de ce qu'il reste. Des luttes forestières du plateau des Millevaches à la tanière d'une famille de blaireaux, en passant par les mégas bassines du Poitou, les cerfs du Vercors et l'autoroute A69, ce film est autant un voyage qu'une main tendue entre des mondes qui ne se rencontrent pas, ou si peu.
Partant d'un récit personnel et sensible, le film fait le lien entre les animaux sauvages et les luttes qui sont menées partout en France contre la destruction de leurs habitats. *Le vivant qui se défend* trace un chemin pour vivre dignement et affronter ce qui vient.
Durée 1 h 30.
Critique « Les Grignoux », Liège. Ce documentaire peut être vu sur Youtube.

LES NOUVELLES DE LA SECTION »

Union francophone des
AMIS DE LA NATURE

RENCONTRE INTERNATIONALE DES AMIS DE LA NATURE

Dimanche 14 septembre 2025 – Aarschot (Langdorp)

Nous étions 22 personnes des amis de la nature côté francophone dont 6 de Chênée Embourg sur près de 200 personnes.
Nous avons reçu un accueil très chaleureux de la section, à commencer par une petite réception avec des gaufres faites maison, du café et du thé.
Après le mot d'accueil du président Vinzens Mausen de la section d'Aarschot, nous nous sommes mis en route à travers bois pour une promenade de 6 km, pendant le parcours nous avons eu l'occasion de visiter un ancien moulin à Langdorp.

"Heimollen" est un moulin à poteaux de 1662 avec un toit à chapelle droit, c'est un des derniers moulins à vents en bois et la structure est presque entièrement d'origine.
Le moulin fonctionne deux dimanches par mois et un meunier est sur place pour donner des explications.
Un car nous attendait pour retourner à la salle de réception où un dîner végétarien était prévu et composé de diverses pâtes le tout agrémenté d'une fanfare locale.
L'après-midi, c'était initiation à la danse pour certains pendant que d'autres reprenaient une seconde marche de 6 km.
Un groupe folklorique et divers spectacles surprises nous ont divertis pour les moins courageux...
Avant le repas de clôture les 4 différents responsables des fédérations " Hollande-Allemagne-Belgique" ont pris la parole pour nous remercier de notre présence à tous
Une promesse de rassembler au moins une fois par an les deux fédérations belges pour une activité commune a été émise.
Ce fut pour nous l'occasion de revoir certains visages déjà croisés au chalet.
Nous retournons chez nous avec une belle amitié qui ne demande qu'à grandir.

Christine et Philippe

IAN

Votre arbre de Noël pousse en Afrique ! Ensemble pour plus de justice climatique !

Cette année, imaginez quelque chose de spécial pour Noël : au lieu d'un arbre dans votre salon, votre sapin de Noël prend racine sous le chaud soleil africain, pousse vigoureusement, offre de l'ombre et porte des fruits pour les communautés rurales du Mali, du Sénégal et du Togo.

Chaque année, la campagne de collecte de fonds de Noël pour « le Fonds pour le climat de l'Internationale des Amis de la Nature » rassemble les gens autour d'une tradition vraiment réconfortante, synonyme de solidarité et d'un avenir meilleur. C'est une façon de célébrer cette période de l'année non seulement avec des lumières et des décorations, mais aussi avec de l'espoir et des actions concrètes.

De nombreux Amis de la Nature à travers le monde ont déjà fait de cette campagne un beau rituel, en offrant à leurs proches un cadeau plus significatif que jamais : des arbres fruitiers qui apportent de l'espoir et de nouvelles perspectives aux régions où nous menons nos projets dans les pays africains. Pour seulement 15 €, vous pouvez financer la plantation de trois arbres fruitiers et soutenir des activités d'éducation à l'environnement. Vous contribuez ainsi à donner aux communautés locales les moyens de construire un avenir meilleur.

Chaque arbre planté dans le cadre des projets du Fonds pour le climat fournit aux familles des fruits précieux, régénère les sols et lutte contre le changement climatique.

Parce que chaque geste significatif mérite d'être partagé, nous vous enverrons un beau certificat de don, parfait pour offrir à quelqu'un de spécial. Un petit bout de papier qui représente un grand changement vivant.

Voici comment cela fonctionne :

1 Virez au moins 15 € au Fonds pour le climat des Amis de la Nature : https://climatefund.nf-int.org/fr/un-don/

2 Envoyez un e-mail avec la date et le montant de votre virement à elena.teutsch@nf-int.org

3 Recevez votre certificat par e-mail (ou par courrier si vous préférez) — prêt à être imprimé, emballé et offert avec amour.

Et si vous souhaitez que votre impact dure au-delà des fêtes, pensez à parrainer un arbre. Grâce à leur soutien régulier, les parrains d'arbres contribuent à garantir que la plantation d'arbres et les activités éducatives dans les régions où nous menons nos projets soient soutenues en permanence, apportant ainsi une contribution particulièrement efficace à un avenir radieux pour tous.
Vous trouverez ci-dessous plus d'informations sur nos projets actuels du Fonds pour le climat :
Parrainage d'arbres au Sénégal :
https://climatefund.nf-int.org/fr/parrainage/
Des arbres fruitiers pour Farako (Mali) :
https://climatefund.nf-int.org/fr/farako/
Des arbres pour Kpalimé (Togo) :
https://climatefund.nf-int.org/fr/des-arbres-pour-kpalime/

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante elena.teutsch@nf-int.org

DECOUVERTES

MON SÉJOUR AU CHALET D'UBINE

Je ne sais pas si j'ai préféré l'ascension à Ubine ou sa descente. Ce fut magique de découvrir la neige au fur et à mesure que nous montions l'immense montagne qui nous séparait du gîte douillet et du chocolat chaud. Cependant, la descente était encore plus magique. Les terribles pentes enneigées, qui prenaient des heures à parcourir à l'aller, pouvaient être traversées en quelques secondes en sautant. Encore mieux, on pouvait faire la moitié de la descente sur une luge, en filant à toute vitesse jusqu'à ce qu'il n'y ait plus un gramme de neige sur la route.

Et là je ne vous ai pas encore parlé des paysages : les immenses montagnes devant le chalet vous font vous sentir si petit, en les regardant on a la même impression que quand on regarde le ciel nocturne avec ses milliers d'étoiles immenses à des centaines de millions de kilomètres qui sont toutes des centaines de fois plus grandes que notre planète. Et quand on monte par-dessus une des crêtes environnantes après une longue randonnée, on voit toutes les montagnes à des dizaines de kilomètres à la ronde et ça donne envie de rester là, à observer chaque sommet (mais on ne peut pas, vu le vent glacial qu'il y a au sommet gla gla gla).
Les balades sont très chouettes même si en une semaine on a vite fait de faire le tour de celles à proximité du gîte, je n'ai pas grand-chose à dire dessus... C'est des balades quoi.

Malgré ça, ma toute première impression avec le gîte n'était pas très bonne, comprenez-moi, un ado fatigué et glacé débarquant après une longue montée à pied dans la neige dans un chalet obscur (il fallait ouvrir les volets), froid (il fallait allumer le poêle) et par-dessus tout SANS WIFI (il fallait... a non il n'y en a pas), mais après la première impression j'ai trouvé le chalet assez chouette, pas si froid que ça si on met un pull et le poêle à bois, sans douche (on s'habitue à tout...) et assez lumineux si on met des lampes frontales.
Mais il y a tout ce qu'il faut pour lire tranquillement un bon livre au coin du feu ou faire de la guitare avec l'instrument de service qui traîne sûrement au gîte depuis des temps immémoriaux.

J'ai été trois fois dans ce gîte, une fois l'été (et c'était très chouette il y avait même de la lumière et des douches) et deux fois l'hiver.
Si vous y allez l'hiver faites attention ! Les voitures ne peuvent pas y accéder, il faut tout monter à pied et surtout si vous y allez, que vous avez des enfants et qu'il neige prenez une luge et des gants imperméables pour réaliser de belles boules de neige (ou autres, avec ma famille, j'ai déjà construit un igloo). Ça ravira les enfants et un peu moins les parents qui devront faire sécher les vêtements entièrement mouillés par la neige.
Bref été ou hiver c'est bien les deux et c'est très différent.

En conclusion : Ubine c'est très chouette allez-y (et si vous êtes un ado, quelque jour de désintox au téléphone sans réseau ni électricité ce n’est pas si mal (!)

Simon Naveau

SUGGESTIONS D'ACTIVITES

SECTION DE VERVIERS :
Balade mensuelle de 5 et 10 km (13 h 30 à 17 h) avec souper :
21 décembre.
Renseignements : Mr Bernard Charlier 0486/86.99.38 lagervava@gmail.com

STAVELOT - TROIS-PONTS
Voir site : ccstp.be (centre culturel Stavelot - TroisPonts) : des marchés de Noël, des concerts, des spectacles pour enfants, des conférences sur la forêt, des théâtres, ….

RUBRIQUE NATURE (ENFANTS)

AUPRES DE MES ARBRES …

Pour ce numéro, nous te proposons un exercice à faire au sujet des arbres. Tu peux déjà commencer chez toi mais n'hésite pas à demander à tes parents de se procurer la brochure renseignée ci-dessous (1).

Une invitation à les écouter « du vent qui souffle dans les branches ?

A les observer. Notez 3 mots auxquels vous pensez en les regardant.

L'arbre semblable à mon corps ! De quoi est-il composé

Reconnaître les écorces : un petit jeu à faire : passer votre main sur les écorces que ressentez-vous ? ex. Le chêne, le bouleau, le hêtre.

Reconnaître les feuilles

Choisissez un arbre et dessinez-le. Que voyez-vous sur le tronc de l'arbre ?

Les racines de l'arbre, les feuilles, : une série de suggestions !

Communication des arbres : que se disent-ils ? que nous disent-ils ?

Qu'observez-vous sur l'arbre coupé ?

A quoi sert un arbre finalement ?

(1) Source : Un petit carnet de route illustré de 21p. pour vous permettre de jouer en famille en découvrant quelques arbres de la commune de Trois-Ponts et de chez vous. Voir syndicat d'initiative, rue Traverse 9 – 4980 Trois ponts.

L'arboretum :

A partir du printemps 2026, tu retrouveras sur les arbres situés au bout de la propriété du chalet des panneaux sous forme d'ardoises accrochées aux branches des arbres qui te permettront de les identifier grâce au dessin de leur feuille et de leur fruit.

H. R.

COTISATIONS 2025

Cartes de membres : La carte de membre donne droit au périodique trimestriel de la section, au tarif préférentiel des nuitées dans les maisons et terrains de camping A.N. en Belgique et à l'étranger, voire à des réductions sur les tarifs pratiqués par les organisations de tourisme social associées mais aussi au VVF (10 % de ristourne sur les séjours).

Montants des cotisations annuelles			
Carte V	**CarteA**	**CarteJ**	**CarteK**
Cotisation « Pleine »	Cotisation « Familiale »	Cotisation « Junior »	Cotisation « Enfant »
Adulte de + de 18 ans	Personne (conjoint ou enfant de + de 18 ans) habitant sous le même toit qu'un membre avec une cotisation pleine	Jeune de 15 à 17 ans	Enfant de 0 à 14 ans
20,00 €	**10,00 €**	**6,50 €**	**2,00 €**

Frais d'envoi postal de la carte à ajouter au montant de la cotisation : 2 €

N'oubliez pas d'ajouter 2 €, prix du timbre, au montant des cotisations.
A défaut, les cartes ne seront plus envoyées mais à retirer chez le trésorier.

Bulletin : pour recevoir uniquement le bulletin de la section *:* 8 €

ATTENTION :
Prière de régler le montant ***uniquement*** *par virement au compte :*
BE23 0016 8681 9791
Amis de la Nature - Chênée - Embourg.

Détails indispensables par carte(s) souhaitée(s) :
Nom, prénom, adresse et date de naissance.

Remarque :
Certaines mutuelles remboursent partiellement ou totalement les cotisations V et A (certaines activités de notre mouvement étant reconnues comme des activités sportives).

CHALET LES GATTES

Logbiermé 35
4980 Trois-Ponts
☏+32 80 86 43 16

Notre chalet est ouvert durant les weekends et les congés scolaires. Par mesure d'hygiène et de cohabitation avec les logeurs, nos amis les chiens ne sont pas admis à l'intérieur du chalet.

Le gardien se fera un plaisir de vous expliquer le fonctionnement du chalet à votre arrivée. N'oubliez pas dans vos bagages vos draps et taie d'oreiller, et votre nourriture.
Pour bénéficier du tarif préférentiel, présentez votre carte de membre à votre arrivée.

TARIF DES NUITEES			
	Membre section Chênée-Embourg	Membre AN	Non membre AN
Jusqu'à 17 ans	6 €	7 €	11 €
A partir de 18 ans	11 €	12 €	18 €
Enfant de 0 à 4 ans : gratuit Dépannage pour la literie : draps de lit : 5 € et taie d'oreiller : 1,20 €			

🍺🍷Les boissons vous seront fournies à prix modique.

Réservez vos nuitées auprès de **Anne-Marie SALME**:
📩reservationslesgattes@gmail.com (de préférence)
📞+32 477 482 836 (avant 20h)

Vous voulez vous investir comme gardien ? Contactez **Christine Pirard** :

Retrouvez-nous en ligne :
Site internet : https://chenee-emb.amisdelanature.be
Page facebook : https://www.facebook.com/ANCheneeEmbourg

TABLE DES MATIERES

LA SECTION CHENEE-EMBOURG **2**
GARDIENNAGE 2025 ..... **3**
« NOS VI LINGUEDJES » **4**
LI PÈHEÛ D' GRÈVÈSSES 4
LE PÊCHEUR D'ÉCREVISSES 5
ENVIRONNEMENT **6**
LORSQUE L'HIVER APPROCHE 6
LA SANTÉ PSYCHIQUE EN MANQUE D'EXPÉRIENCES DE NATURE 9
NOUVELLES DU CHALET **11**
LE VOLONTARIAT 12
CRITCHION **12**
15 novembre : Balade - CHOUCROUTE 12
DÉCÈS D'ALBERT JEANNE. 13
SÉJOUR DANS LE CHALET « LES GATTES » 14
UN FILM À VOIR 15
LES NOUVELLES DE LA SECTION » **16**
RENCONTRE INTERNATIONALE DES AMIS DE LA NATURE 16
DECOUVERTES 18
MON SÉJOUR AU CHALET D'UBINE 18
SUGGESTIONS D'ACTIVITES 20
SECTION DE VERVIERS : 20
STAVELOT - TROIS-PONTS 20
RUBRIQUE NATURE (enfants) **20**
AUPRES DE MES ARBRES … 20
CHALET LES GATTES **23**
Table des matières **24**